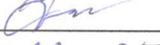


СОГЛАСОВАНО:

Председатель

Управляющего совета

 И.Б.Солодков

« 22 » 05 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ

Кондинская СОШ

 Э.В.Кузьмина

Приказ № 156 -од

от « 05 » 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

в МКОУ Кондинская СОШ

1. Общие положения

- 1.1 Настоящее Положение разработано и принято для определения правового положения участников образовательных отношений в МКОУ Кондинская СОШ (далее Школа) на основании следующих нормативных документов:
 - 1.1.1 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
 - 1.1.2 Федерального закона №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. с изменениями от 28.12.2016 г.
 - 1.1.3 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации №115 от 22 марта 2021 г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» с изменениями на 7 октября 2022 года.
 - 1.1.4 Обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (ФГОС НОО), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. N 286 " Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования".
 - 1.1.5 Обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 287 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”.
 - 1.1.6 Обновлённого Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 12 августа 2022 г. № 732 “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”.
 - 1.1.7 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 21.09.2022 г. № 858 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования».
 - 1.1.8 Постановления Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 (с изменениями от 24.12.2020 г №44 раздел X).
 - 1.1.9 Рекомендаций Департамента образования и молодёжной политики Ханты-Мансийского автономного округа – Югры по организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.
 - 1.1.10 Устава МКОУ Кондинская СОШ.
 - 1.1.11 Правила внутреннего распорядка школы.
 - 1.1.12 Учебного плана школы.
- 1.2 Данное Положение устанавливают режим занятий и питания обучающихся, режим внеклассной и внеурочной деятельности, режим двигательной активности, режим

- 1.1 выполнения домашних заданий, правила поведения обучающихся на уроках и во время перемен, режим проведения промежуточной и итоговой аттестации и режим занятий в активированные дни. права и обязанности.
- 1.2 Настоящее Положение утверждается с целью организации образовательной, воспитательной деятельности в Школе, дальнейшего улучшения качества обучения, укрепления дисциплины, а также защиты прав и законных интересов обучающихся.
- 1.3 Положение о режиме занятий обучающихся в Школе устанавливает учебный распорядок для обучающихся, определяет основные нормы и правила поведения в здании и на территории школы, а также на всех внешкольных мероприятиях.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

- 2.1. Организация образовательной деятельности в школе осуществляется в соответствии с образовательными программами, соответствующим требованиям ФООП и ФГОС НОО, ООО и СОО и расписанием занятий, утвержденным директором организации, осуществляющей образовательную деятельность.
- 2.2. Обучение и воспитание в организации, осуществляющей образовательную деятельность, ведется на русском языке.
- 2.3. Учебный год в школе начинается 1-ого сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом школы.
- 2.4. В школе установлена продолжительность учебной недели для учащихся с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) - 5 рабочих дней, обучение осуществляется в одну смену, исходя из интересов обучающихся, родителей (законных представителей) и по согласованию с Управляющим советом школы. В выходные дни возможно проведение занятий в кружках и секциях, факультативных занятий по запросам обучающихся и их родителей (законных представителей) и по приказу директора школы.
- 2.5. В каникулярное время школа может организовать работу пришкольных лагерей по согласованию с управлением образованием администрации Кондинского района.
- 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. Вторая половина учебного дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.
- 2.7. Продолжительность учебного года при заочной форме обучения составляет 34 учебных недели. Обучающиеся заочной формы обучения, не имеющие возможности посещать занятия в общеобразовательном учреждении, получают консультации и представляют зачётные работы в письменном виде, используя ДОТ, с обязательной сдачей экзаменов по всем учебным предметам за курс класса.
- 3.1. Учебный год для обучающихся заочной формы обучения делится на сессии. В соответствии с календарно-тематическим планированием во всех классах отведено время для проведения консультаций, зачётов в межаттестационный период, практических и лабораторных работ, а также проверки письменных работ учащихся.
- 3.2. Годовой календарный график разрабатывается и утверждается директором школы согласно ФООП.
- 3.3. Продолжительность учебного года в соответствии с годовым календарным графиком составляет:
 - ✓ в 1 классе – 33 учебных недели;
 - ✓ во 2-11 классах – 34 учебных недели.
- 3.4. С целью профилактики переутомления обучающихся и с учётом здоровьесбережения в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Согласно ФООП продолжительность каникул между четвертями составляет 9 календарных дней, для 1 классов установлены дополнительные каникулы в третьей четверти – 9 календарных дней, летних каникул – не менее 8 учебных недель. Сроки начала и окончания каникул определяются согласно ФООП.
- 3.5. Согласно Устава Школы устанавливается следующий режим занятий:
 - ✓ начало уроков в 8 ч.30 мин.

- ✓ продолжительность урока – 40 мин.
 - ✓ в 1 классе 35 мин в I полугодии.
 - ✓ перемены между уроками по 15 мин., две большие перемены: после 1-ого урока – 20 мин., после 4-ого урока – 20 мин.
- 3.6. Каждая учебная неделя начинается с торжественной линейки с поднятием государственного флага Российской Федерации и исполнением государственного Гимна Российской Федерации.
- 3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При составлении расписания различные по сложности предметы чередуются в течение дня и недели:
- ✓ для обучающихся 1 класса в середине учебного дня организуется динамическая пауза в течение 40 минут (третьим уроком проводится урок физической культуры);
 - ✓ для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение и окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, ИЗО, технологии, физической культуры;
 - ✓ для обучающихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля следует чередовать с гуманитарными предметами и предметами практико-ориентированного цикла.
- 3.8. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели в соответствии с СанПиН, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- ✓ для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю не более 5 уроков за счёт урока физической культуры;
 - ✓ для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
 - ✓ для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - ✓ для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.
- 3.9. Сдвоенные уроки (математики, русского языка, физической культуры и технологии) проводятся для учащихся 5-11 классов; в 1-4 классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 3.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.
- 3.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 3.12. При проведении занятий по иностранному языку со 2 по 11 класс допускается деление класса на две подгруппы, если наполняемость класса составляет 25 человек и более. При проведении занятий по технологии на второй и третьей ступенях общего образования класс делится на две группы (мальчики и девочки).
- 3.13. В школе образовательная деятельность осуществляется на русском языке. Преподавание и изучение русского языка осуществляются в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет сама Школа.
- 3.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи, оборудовано специальное помещение в Школе.
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. В режиме учебного дня установлено двухразовое питание:
- 3.4.1. Завтрак:
- ✓ 1-4 классы на первой перемене,
 - ✓ 5-7 классы на второй перемене,
 - ✓ 8-11 классы на третьей перемене.
- 3.4.2. Обед:
- ✓ 1-4 классы на четвёртой перемене,
 - ✓ 5-7 классы на пятой перемене,

✓ 8-11 классы на шестой перемене.

4. Режим внеклассной и внеурочной деятельности

- 4.1. Внеклассная и внеурочная деятельность по предмету, кружковая и секционная работа, факультативные и элективные курсы организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.
- 4.4. Занятия внеклассной и внеурочной деятельностью проводятся по соответствующим расписаниям: согласно Календаря физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых занятий, согласно плана воспитательной работы, по расписанию факультативных и элективных курсов.
- 4.5. Разрешается проведение занятий спортивной и военно-патриотической направленности в вечернее время.

5. Режим двигательной активности обучающихся

- 5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в Школе обеспечивается за счёт:
 - ✓ Физкультминуток;
 - ✓ Организованных подвижных игр на переменах;
 - ✓ Внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий и праздников, Дней здоровья, Недели физической культуры, спорта и здоровья;
 - ✓ Самостоятельных занятий физической культурой в секциях и спортивных клубах.
- 5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной группы физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.
- 5.4. К тестированию физической подготовленности, сдаче норм ГТО, участию в соревнованиях и туристических походах обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

6. Режим трудовых занятий обучающихся

- 6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.
- 6.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.
- 6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, предусмотренных Школой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и перемещение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.
- 6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.
- 6.5. Допустимая продолжительность работ для обучающихся:
 - ✓ 12-13 лет составляет 2 часа;
 - ✓ 14 лет и старше – 3 часа.

Через каждые 40 минут работы необходимо устраивать регламентированные 15-минутные перерывы для отдыха.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таких, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- ✓ Во 2-3 классах – 1,5 часа;
- ✓ В 4-5 классах – 2 часа;
- ✓ В 6-8 классах – 2,5 часа;
- ✓ В 9-11 классах – 3,5 часа.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация проводится в переводных классах 2-11 классов в апреле-мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом Школы и Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением экзаменов должен быть не менее 2 дней.

8.4. При продолжительности экзамена 4 и более часа, необходима организация питания обучающихся.

8.5. Сроки проведения государственной итоговой аттестации (ГИА) обучающихся основного общего и среднего общего образования устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

9. Режим занятий в активированные дни

9.1. В соответствии с Постановлением Администрации Ханты-Мансийского автономного округа от 20.07.1992 № 194 «О работе на открытом воздухе в холодное время года», во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах, считать активированным учебный день при: температуре воздуха:

Для 1-4 классов:

Без ветра – 29° С

При скорости ветра до 5 м/с - 27° С

При скорости ветра от 5 до 10 м/с - 25° С

При скорости ветра более 10 м/с - 24° С

Для 1-8 классов:

Без ветра – 32° С

При скорости ветра до 5 м/с - 30° С

При скорости ветра от 5 до 10 м/с - 28° С

При скорости ветра более 10 м/с - 27° С

Для 1-11 классов:

Без ветра – 36° С

При скорости ветра до 5 м/с - 34° С

При скорости ветра от 5 до 10 м/с - 32° С

При скорости ветра более 10 м/с - 31° С

9.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утверждённым режимом работы, деятельность педагогических работников – в соответствии с установленной учебной нагрузкой и расписанием учебных занятий.

9.3. В активированный день образовательный процесс осуществляется в дистанционном режиме согласно Положения «Об использовании дистанционных образовательных технологий (ДОТ) в образовательном процессе в муниципальном казенном общеобразовательном учреждении Кондинская средняя общеобразовательная школа».

9.4. Решение о возможности посещения обучающимися Школы в активированный день принимают родители (законные представители).

9.5. В случае прихода обучающегося в Школу в активированный день, занятия проводятся согласно расписания.

9.6. Питание обучающихся, которые пришли в Школу в активированные дни, организуется в соответствии с расписанием.

10. Заключительные положения

- 10.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора Школы, осуществляющей образовательную деятельность.
- 10.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.
- 10.3. Положение принимается на неопределенный срок.
- 10.4. Изменения и дополнения к Положению принимаются при внесении изменений в законодательные акты российской Федерации.
- 10.5. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.