



меню
на 07.05.2024
не льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	пищевая ценность				
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
Завтрак													
1	гречка по купечески	200	59,70 Р	13,56	15,71	23,44	259,7	250	60,52 Р	14,58	17,64	29,3	324,62
2	чай с молоком	200	2,15 Р	1,64	1,6	14,36	77,2	200	2,15 Р	1,64	1,6	14,36	77,2
4	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94	50	3,06р.	4	0	25	117,5
5	ватрушка с творогом	60	18,70	3	3	18	219,07	50	17,27р.	3	3	18	219,07
6													
7													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			83,00р.	20,7	20,24	75,3	649,97	83,00р.	22,52	22,27	86,46	738,39	
обед													
1	салат из соленых огурцов с луком	80	11,84р.	0,68	3,05	2,64	49,2	100	12,01р.	0,85	4,23	4,56	61,5
2	борщ с капустой с картофелем	222,5	24,20р.	6,4	7,9	8,88	127,56	250	24,90р.	6,7	8,9	11	281
3	котлета из говядины паровая	90	61,86р.	11	16	19,12	197,56	100	62,03р.	13	18	20,08	245,5
4	картофельное пюре	150	8,74р.	4,9	3,8	18,7	138	180	9,68р.	5,88	4,56	21	165,6
5	напиток клюквенный	200	12,11р.	0,1	0	20,7	83	200	12,11р.	0,1	0	20,7	83
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50р.	3,3	0,6	17	90,5
8													
ИТОГО ЗА ОБЕД			124,00р.	28,68	31,55	103,34	761,72	124,00р.	31,98	36,59	113,64	1021,1	


Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

меню
 на 08.05.2024
 не льготная категория



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак													
1	каша молочная Дружба с маслом сливочным	205	45,18	6,78	8,4	27	182,14	255	45,33	6,67	8,6	28	201,35
2	печенье	40	22,73	0,84	1	15	90	40	21,85	0,84	1	15	90
3	чай с молоком	200	2,15 Р	1,64	1,6	14,36	77,2	200	2,15 Р	1,64	1,6	14,36	77,2
4	бутерброд с сыром	55	12,94р.	6,9	4,3	33	147,34	70	13,67р.	9	5,7	25	188,62
5													
6													
7													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			83,00р.	16,16	15,3	89,36	496,68		83,00р.	18,15	16,9	82,36	557,17
обед													
1	салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,05р.	0,7	3,6	3,6	46,07	100	13,98р.	1,14	4,6	5,3	52,65
2	борщ сибирский	245	30,86р.	7,8	9,6	11	165,5	250	30,95р.	9,5	12	18	206,9
3	мясо тушеное	100	54,72р.	17,5	10	3	136,51	120	55,78р.	21,6	13	3,6	163,81
4	макаронные изделия отварные	150	9,67р.	3,2	6,8	24	150	180	10,03р.	3,8	6,4	29	170
5	компот из свежих плодов	200	10,45	0,5	0,2	15	96	200	10,45	0,5	0,2	15	96
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	2,6	0,5	14	72,4	40	2,80р.	2,6	0,5	14	72,4
8													
ИТОГО ЗА ОБЕД			124,00р.	35,3	31	89,9	760,48		124,00 Р	42,14	37	104,2	855,76
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова

Утверждаю

руководитель организации
Э.В.Кузьмина/

меню
на 13.05.2024
не льготная категория



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			Белки, г	Жир, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак													
1	каша молочная пшеничная с повидлом	210	23,97	6	8	12	198	260	25,06	7	9	15	210
2	какао с молоком	200	12,32	4	3	23	144	200	12,32	4	3	23	144
3	печенье	40	9,68	1	1	23	90	40	9,68	1	1	23	90
4	Хлеб пшеничный	40	2,45	3	1	19	94	50	3,06	4	1	25	118
5	фрукт	125	34,58	3	2	5	52	125	34,58	3	2	5	52
6													
7													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			83,00р.	17	15	82	578		83,00р.	19	16	91	614
обед													
1	салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,05р.	1	4	4	46	100	13,98р.	1	5	5	53
2	рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	223	30,03р.	6	5	14	149	250	30,52р.	7	6	17	148
3	бефстроганов из отварной говядины	100	55,47р.	9	8	9	86	120	55,80р.	10	9	10	97
4	каша гречневая рассыпчатая	150	10,75	9	5	45	264	180	10,80	10	6	54	317
5	компот из сухофруктов	200	9,45р.	1	0	14	52	200	9,45р.	1	0	14	52
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	3	1	14	72	50	3,50р.	3	1	17	91
8													
ИТОГО ЗА ОБЕД			124,00р.	32	24	119	763		124,00р.	36	28	142	876
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова