

меню
на 19.03.2024
не льготная категория



| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|------------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|-----------|-------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|-----------|-------------|--------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | вареные колбасные изделия отварные | 90 | 45,36 | 6 | 10 | 1 | 162 | 100 | 58,92 | 7 | 11 | 2 | 180 |
| 2 | макаронные изделия отварные | 150 | 9,67р. | 3 | 7 | 24 | 150 | 180 | 12,39р. | 4 | 6 | 29 | 170 |
| 3 | овощи соленые | 60 | 6,71 | 1 | 0 | 1 | 5 | 60 | 6,71 | 1 | 0 | 1 | 5 |
| 4 | чай с сахаром | 200 | 1,92р. | 1 | 0 | 15 | 61 | 200 | 1,92р. | 1 | 0 | 15 | 61 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,45р. | 3 | 1 | 19 | 94 | 50 | 3,06р. | 4 | 1 | 25 | 118 |
| 6 | фрукт | 100 | 16,89р. | 3 | 1 | 17 | 94 | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 17 | 19 | 77 | 566 | | 83,00р. | 17 | 18 | 72 | 534 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | винегрет овощной | 80 | 14,35р. | 1 | 6 | 5 | 78 | 100 | 14,55р. | 1 | 8 | 11 | 103 |
| 2 | солянка сборная мясная | 200 | 25,57р. | 7 | 7 | 14 | 154 | 250 | 25,98р. | 6 | 9 | 17 | 193 |
| 3 | котлета рыбная с маслом сливочным | 95 | 43,95р. | 8 | 5 | 13 | 120 | 105 | 44,01р. | 9 | 6 | 13 | 146 |
| 4 | рис отварной | 150 | 14,98р. | 4 | 5 | 40 | 198 | 180 | 15,65р. | 6 | 6 | 48 | 201 |
| 5 | напиток клюквенный | 200 | 19,90р. | 1 | 0 | 21 | 85 | 200 | 19,90р. | 1 | 0 | 21 | 85 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,45р. | 3 | 1 | 19 | 94 | 50 | 3,06р. | 4 | 1 | 25 | 118 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80р. | 3 | 1 | 14 | 72 | 50 | 3,50р. | 3 | 1 | 17 | 91 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 27 | 25 | 126 | 801 | | 124,00р. | 30 | 31 | 152 | 937 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

Утверждаю
руководитель организации
Э.В.Кузьмина/



меню
на 20.03.2024
не льготная категория

| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|--|-------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | бифштекс рубленый паровой с соусом | 140 | 48,56 | 6,2 | 8,39 | 10,25 | 145,7 | 150 | 49,18 | 8,59 | 9,89 | 4,5 | 208 |
| 2 | картофельное пюре | 150 | 13,28р. | 4,9 | 3,8 | 18,7 | 138 | 180 | 14,85р. | 5,88 | 4,56 | 21 | 165,6 |
| 3 | кофейный напиток с молоком | 200 | 4,07 | 3,18 | 3,48 | 14,98 | 102,86 | 200 | 4,07 | 3,18 | 3,48 | 14,98 | 102,86 |
| 4 | хлеб пшеничный | 40 | 2,45р. | 3 | 0,3 | 19,32 | 94 | 50 | 3,06р. | 4 | 0 | 25 | 117,5 |
| 5 | пряник | 60 | 14,64 | 0,75 | 1,18 | 6,8 | 41,7 | 50 | 11,84 | 0,75 | 1,18 | 6,8 | 41,7 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 18,03 | 17,15 | 70,05 | 522,26 | | 83,00р. | 22,2 | 19,51 | 71,88 | 635,66 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из квашеной капусты с луком | 80 | 21,15р. | 0,85 | 6,85 | 4,1 | 92,86 | 100 | 21,85р. | 1,06 | 10,16 | 5,12 | 116,08 |
| 2 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами | 222,5 | 18,06р. | 2,84 | 3,98 | 13,84 | 83,8 | 250 | 18,15р. | 2,17 | 2,92 | 17,3 | 104,75 |
| 3 | гуляш из отварной говядины | 100 | 59,42р. | 8,89 | 8,16 | 5,87 | 131,3 | 130 | 59,12р. | 9,89 | 9 | 6,78 | 170,7 |
| 4 | макаронные изделия отварные | 150 | 9,67р. | 3,2 | 6,8 | 24,32 | 150 | 180 | 10,25р. | 3,8 | 6,4 | 29,18 | 170 |
| 5 | компот из свежих плодов | 200 | 10,45 | 0,5 | 0,2 | 15 | 96 | 200 | 10,45 | 0,5 | 0,2 | 15 | 96 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,45р. | 3 | 0,3 | 19,32 | 94 | 50 | 3,06р. | 4 | 0 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,50р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 21,88 | 26,79 | 96,45 | 720,36 | | 124,00р. | 24,52 | 29,68 | 114,98 | 865,53 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова

меню
на 21.03.2024
не льготная категория



| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|---------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | калорий ность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | калорий ность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | оладьи со сгущенным молоком | 190 | 41,19 | 9 | 12 | 45 | 255,24 | 180 | 39,04 | 9 | 12 | 45 | 255,24 |
| 2 | фрукт | 100 | 24,80 | 3 | 1 | 20 | 94 | 100 | 24,80 | 3 | 1 | 20 | 94 |
| 3 | чай с сахаром с лимоном | 207 | 4,07 | 0,1 | 4 | 15 | 61 | 207 | 4,07 | 0,1 | 4 | 15 | 61 |
| | бутерброд с сыром | 60 | 12,94р. | 8,2 | 5,6 | 19,3 | 145,45 | 70 | 15,09р. | 9 | 5,7 | 24,6 | 168,95 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 19,8 | 22,4 | 99,27 | 555,69 | | 83,00р. | 20,6 | 22,5 | 104,57 | 579,19 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из свеклы с сыром и чесноком | 80 | 11,84р. | 2,65 | 9,23 | 10,89 | 126,34 | 100 | 12,01р. | 3,63 | 10,89 | 12,85 | 157,93 |
| 2 | суп гороховый с говядиной с гречками | 242,5 | 25,18р. | 5,24 | 5,8 | 21 | 121,8 | 292,5 | 26,18р. | 5,7 | 6,7 | 25 | 143,37 |
| 3 | плов из отварной птицы | 180 | 61,83 | 14 | 20 | 32 | 640,36 | 210 | 62,02 | 15 | 22 | 38 | 747,09 |
| 4 | сок в ассортименте | 200 | 19,90 | 1 | 0,2 | 20 | 92 | 200 | 19,90 | 1 | 0,2 | 20 | 92 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,45р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 3,06р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,80р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,50р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 28,49 | 36,03 | 117,19 | 1146,9 | | 124,00р. | 32,43 | 40,79 | 137,85 | 1348,39 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

