

меню
на 02.05.2024
не льготная категория



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность,			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность,
Завтрак													
1	вареные колбасные изделия отварные	90	45,36	6	10	1	162	100	58,92	7	11	2	180
2	макаронные изделия отварные	150	9,67р.	3	7	24	150	180	12,39р.	4	6	29	170
3	овощи соленые	60	6,71	1	0	1	5	60	6,71	1	0	1	5
4	чай с сахаром	200	1,92р.	1	0	15	61	200	1,92р.	1	0	15	61
5	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
6	фрукт	100	16,89р.	3	1	17	94						
7													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			83,00р.	17	19	77	566		83,00р.	17	18	72	534
обед													
1	винегрет овощной	80	14,35р.	1	6	5	78	100	14,55р.	1	8	11	103
2	солянка сборная мясная	200	25,57р.	7	7	14	154	250	25,98р.	6	9	17	193
3	котлета рыбная с маслом сливочным	95	43,95р.	8	5	13	120	105	44,01р.	9	6	13	146
4	рис отварной	150	14,98р.	4	5	40	198	180	15,65р.	6	6	48	201
5	напиток клюквенный	200	19,90р.	1	0	21	85	200	19,90р.	1	0	21	85
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	3	1	14	72	50	3,50р.	3	1	17	91
8													
ИТОГО ЗА ОБЕД			124,00р.	27	25	126	801		124,00р.	30	31	152	937
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова



меню
на 03.05.2024
не льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калорий-ность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	Калори-йность, ккал
Завтрак													
1	бифштекс рубленый паровой с соусом	140	48,56	6,2	8,39	10,25	145,7	150	49,18	8,59	9,89	4,5	208
2	картофельное пюре	150	13,28р.	4,9	3,8	18,7	138	180	14,85р.	5,88	4,56	21	165,6
3	кофейный напиток с молоком	200	4,07	3,18	3,48	14,98	102,86	200	4,07	3,18	3,48	14,98	102,86
4	хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,32	94	50	3,06р.	4	0	25	117,5
5	пряник	60	14,64	0,75	1,18	6,8	41,7	50	11,84	0,75	1,18	6,8	41,7
6													
7													
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			83,00р.	18,03	17,15	70,05	522,26		83,00р.	22,2	19,51	71,88	635,66
обед													
1	салат из квашеной капусты с луком	80	21,15р.	0,85	6,85	4,1	92,86	100	21,85р.	1,06	10,16	5,12	116,08
2	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	222,5	18,06р.	2,84	3,98	13,84	83,8	250	18,15р.	2,17	2,92	17,3	104,75
3	гуляш из отварной говядины	100	59,42р.	8,89	8,16	5,87	131,3	130	59,12р.	9,89	9	6,78	170,7
4	макаронные изделия отварные	150	9,67р.	3,2	6,8	24,32	150	180	10,25р.	3,8	6,4	29,18	170
5	компот из свежих плодов	200	10,45	0,5	0,2	15	96	200	10,45	0,5	0,2	15	96
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,32	94	50	3,06р.	4	0	25	117,5
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50р.	3,3	0,6	17	90,5
8													
ИТОГО ЗА ОБЕД			124,00р.	21,88	26,79	96,45	720,36		124,00р.	24,52	29,68	114,98	865,53
1													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

