руководитель организации / Э.В.Кувьмина/

на 14.05.2024 не льготная категория

		Выход			пищевая	ценность		Выход	-		пищевая	ценност	
Nº п/п	Наименование блюда	порции 7-11	Цена порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ность, ккал	порции 12-17	Цена порции	Белки , г	Жиры,	Углево	THE PARTY OF
	Завтрак										1	7	a dittituities
1	вареные колбасные изделия отварные	90	45,36	6	10	1	162	100	58,92	7	11	2	180
2	макаронные изделия отварные	150	9,67p.	3	7	24	150	180	12,39p.	4	6	29	170
3	овощи соленые	60	6,71	1	0	1	5	60	6,71	1	0	1	5
4	чай с сахаром	200	1,92p.	1	0	15	61	200	1,92p.	1	0	15	61
5	Хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	1	19	94	50	3,06p.	4	1	25	118
6	фрукт	100	16,89p.	3	1	17	94						
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	17	19	77	566		83,00p.	17	18	72	534
	обед										-		
1	винегрет овощной	80	14,35p.	1	6	5	78	100	14,55p.	1	8	11	103
2	солянка сборная мясная	200	25,57p.	7	- 7	14	154	250	25,98p.	6	9	17	193
3	котлета рыбная с маслом сливочным	95	43,95p.	8	5	13	120	105	44,01p.	9	6	13	146
4	рис отварной	150	14,98p.	4	5	40	198	180	15,65p.	6	6	48	201
5	напиток клюквенный	200	19,90p.	1	0	21	85	200	19,90p.	1	0	21	85
6	Хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	1	19		50	3,06р.	4	1	25	118
7	Хлеб ржаной	40	2,80p.	3	1	14	72	50	3,50p.	3	1	17	91
1	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	27	25	126	801		124,00p.	30	31	152	937
2													
3													
4													
5													

Составил шеф-повар:

Утверждаю ружоводитель организации Д 13.8. Кузьмина/



меню

на 15.05.2024

не льготная категория

				12 00 10 100 min = 10000 1500 25 25 25								
	Выход			пищевая	Выход		90 пищевая ценность					
№ п/п Наименование блюда	порции 7-11	Цена порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность, ккал	порции 12-17	Цена порции	Белки	жиры, г	Углево ды, г	Калори йность, ккал
Завтрак												
бифштекс рубленный па	ровой с											
1 соусом	140	48,56	6,2	8,39	10,25	145,7	150	49,18	8,59	9,89	4,5	208
2 картофельное пюре	150	13,28p.	4,9	3,8	18,7	138	180	14,85p.	5,88	4,56	21	165,6
3 кофейный напиток с мод	10ком 200	4,07	3,18	3,48	14,98	102,86	200	4,07	3,18	3,48	14,98	102,86
4 хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	0,3	19,32		50	3,06р.	4	0	25	117,5
5 пряник	60	14,64	0,75	1,18	6,8	41,7	50	11,84	0,75	1,18	6,8	41,7
6												
7												
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	18,03	17,15	70,05	522,26		83,00p.	22,2	19,51	71,88	635,66
обед												
1 салат из квашеной капус	ты слуком 80	21,15p.	0,85	6,85	4,1	92,86	100	21,85p.	1,06	10,16	5,12	116,08
суп картофельный с круг 2 рыбными консервами	лой и 222,5	18,06p.	2,84	3,98	13,84	83,8	250	18,15p.	2,17	2,92	17,3	104,75
3 гуляш из отварной говяд	цины 100	59,42p.	8,89	8,16	5,87	131,3	130	59,12p.	9,89	9	6,78	170,7
4 макаронные изделия от	варные 150	9,67p.	3,2	6,8	24,32	150	180	10,25p.	3,8	6,4	29,18	170
5 компот из свежих плодо	в 200	10,45	0,5	0,2	15	96	200	10,45	0,5	0,2	15	96
6 Хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	0,3	19,32	94	50	3,06p.	4	0	25	117,5
7 Хлеб ржаной	40	2,80p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50p.	3,3	0,6	17	90,5
8												
итого за обед		124,00p.	21,88	26,79	96,45	720,36		124,00p.	24,52	29,68	114,98	865,53
1												
3												
5								3				
6												

Составил шеф-повар:

меню на 16.05.2024

не льготная	категория

		Выход			пищевая	ценность		Выход		N 2 3 3	пищева	я ценность	8
NΩ π/π	Наименование блюда	порции 7-11	Цена порции	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	ность, ккал	порции 12-17	Цена порции	Белки, г	елоут Энгоры, г	Углевод	ность, ккал
	Завтрак										NAME OF THE PARTY	THE REAL PROPERTY.	
1	оладьи со сгущенным молоком	190	41,19	9	12	45	255,24	180	39,04	9	12	45	255,24
2	фрукт	100	24,80	3	1	20	94	100	24,80	3	1	20	94
3	чай с сахаром с лимоном	207	4,07	0,1	4	15	61	207	4,07	0,1	. 4	15	61
	бутерброд с сыром	60	12,94p.	8,2	5,6	19,3	145,45	70	15,09p.	9	5,7	24,6	168,95
5		4 3 1											
6								-					
7	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	19,8	22,4	99,27	555,69		83,00p.	20,6	22,5	104,57	579,19
	обед												
1	салат из свеклы с сыром и чесноком	80	11,84p.	2,65	9,23	10,89	126,34	100	12,01p.	3,63	10,89	12,85	157,93
2	суп гороховый с говядиной с гренками	242,5	25,18p.	5,24	5,8	21	121,8	292,5	26,18p.	5,7	6,7	25	143,37
3	плов из отварной птицы	180	61,83	14	20	32	640,36	210	62,02	15	22	38	747,09
4	сок в ассортименте	200	19,90	1	0,2	20	92	200	19,90	1	0,2	20	92
5	Хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	0,3	19,3	94	50	3,06p.	3,8	0,4	25	117,5
6	Хлеб ржаной	40	2,80p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50p.	3,3	0,6	17	90,5
7													
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	28,49	36,03	117,19	1146,9		124,00p.	32,43	40,79	137,85	1348,39
1													
2													
3													
4	-								-				
5													
6					0					*			

Составил шеф-повар:

Утверждаю ондинская из « ОГРН 102 руководитель организации

/ Э.В.Кузьмина/

меню на 17.05.2024

не льготная категория

Наименование блюда Вавтрак речка по купечески най с молоком Клеб пшеничный	Выход порции 7-11 200 200 40 60	Цена порции 59,70 ₽ 2,15 ₽	Белки, г 13,56 1,64	жиры, г 15,71	Углево ды, г	Калорий ность, ккал	Выход порции 12-17	Цена	ROLLES		Углево ды, г	Калорий ность, ккал
речка по купечески най с молоком Клеб пшеничный	7-11 200 200 40	порции 59,70 ₽ 2,15 ₽	13,56		ды, г	ность, ккал						ность,
речка по купечески пай с молоком Клеб пшеничный	200 40	2,15₽		15,71	22.44			1 2				
най с молоком Слеб пшеничный	200 40	2,15₽		15,71	22.44							
леб пшеничный	40		1.64		25,44	259,7	250	60,52₽	14,58	17,64	29,3	324,62
		2.45-	2,04	1,6	14,36	77,2	200	2,15₽	1,64	1,6	14,36	77,2
атрушка с творогом	60	2,45p.	3	0,3	19,3	94		3,06p.	4	0	25	117,5
		18,70	3	3	18	219,07	50	17,27p.	3	3	18	219,07
1ТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	20,7	20,24	75,3	649,97		83,00p.	22,52	22,27	86,46	738,39
бед												
алат из соленых огурцов с луком	80	11,84p.	0,68	3,05	2,64	49,2	100	12,01p.	0,,85	4,23	4,56	61,5
борщ с капустой с картофелем	222,5	24,20p.	6,4	7,9	8,88	127,56	250	24,90p.	6,7	8,9	11	281
отлета из говядины паровая	90	61,86p.	11	16	19,12	197,56	100	62,03p.	13	18	20,08	245,5
артофельное пюре	150	8,74p.	4,9	3,8	18,7	138	180	9,68p.	5,88	4,56	21	165,6
напиток клюквенный	200	12,11p.	0,1	0	20,7	83	200	12,11p.	0,1	0	20,7	83
(леб пшеничный	40	2,45p.	3	0,3	19,3	94	40	2,45p.	3	0,3	19,3	94
(леб ржаной	40	2,80p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50p.	3,3	0,6	17	90,5
1ТОГО ЗА обед		124,00p.	28,68	31,55	103,34	761,72		124,00p.	31,98	36,59	113,64	1021,1
*												
,										1		4
	алат из соленых огурцов с луком орщ с капустой с картофелем отлета из говядины паровая артофельное пюре напиток клюквенный слеб пшеничный слеб ржаной	алат из соленых огурцов с луком 80 горщ с капустой с картофелем 222,5 готлета из говядины паровая 90 гартофельное пюре 150 гапиток клюквенный 200 горб пшеничный 40 горб ржаной 40	алат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. котлета из говядины паровая 90 61,86р. картофельное пюре 150 8,74р. капиток клюквенный 200 12,11р. клеб пшеничный 40 2,45р. клеб ржаной 40 2,80р.	алат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 котлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 картофельное пюре 150 8,74р. 4,9 капиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 клеб пшеничный 40 2,45р. 3 клеб ржаной 40 2,80р. 2,6	алат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 котлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 картофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 капиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 клеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 клеб ржаной 40 2,80р. 2,6 0,5	алат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 горщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 готлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 гартофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 гапиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 горб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 горб пиеничный 40 2,80р. 2,6 0,5 14	лалат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 котлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 картофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 капиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 клеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 94 клеб ржаной 40 2,80р. 2,6 0,5 14 72,4	алат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 100 борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 250 котлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 100 картофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 180 капиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 200 клеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 94 40 клеб ржаной 40 2,80р. 2,6 0,5 14 72,4 50	малат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 100 12,01р. борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 250 24,90р. ботлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 100 62,03р. бартофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 180 9,68р. бапиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 200 12,11р. блеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 94 40 2,45р. блеб ржаной 40 2,80р. 2,6 0,5 14 72,4 50 3,50р.	малат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 100 12,01р. 0,,85 горщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 250 24,90р. 6,7 готлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 100 62,03р. 13 гартофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 180 9,68р. 5,88 гапиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 200 12,11р. 0,1 слеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 94 40 2,45р. 3 горо 3,50р. 3,3 горо 3,3	малат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 100 12,01р. 0,,85 4,23 борщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 250 24,90р. 6,7 8,9 котлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 100 62,03р. 13 18 картофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 180 9,68р. 5,88 4,56 капиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 200 12,11р. 0,1 0 слеб пшеничный 40 2,45р. 3 0,3 19,3 94 40 2,45р. 3 0,3 (леб ржаной 40 2,80р. 2,6 0,5 14 72,4 50 3,50р. 3,3 0,6	малат из соленых огурцов с луком 80 11,84р. 0,68 3,05 2,64 49,2 100 12,01р. 0,,85 4,23 4,56 горщ с капустой с картофелем 222,5 24,20р. 6,4 7,9 8,88 127,56 250 24,90р. 6,7 8,9 11 готлета из говядины паровая 90 61,86р. 11 16 19,12 197,56 100 62,03р. 13 18 20,08 гартофельное пюре 150 8,74р. 4,9 3,8 18,7 138 180 9,68р. 5,88 4,56 21 гапиток клюквенный 200 12,11р. 0,1 0 20,7 83 200 12,11р. 0,1 0 20,7 горя 12,45р. 3 0,3 19,3 94 40 2,45р. 3 0,3 19,3 горя 12,40р. 12,40р. 12,40р. 12,40р. 12,40р. 12,40р. 14,40 2,80р. 2,6 0,5 14 72,4 50 3,50р. 3,3 0,6 17

Составил шеф-повар:

меню на 20.05.2024 не льготная категория

		Выход			пищевая	ценность		Выход		80%		я ценност	
Nº		порции	Цена			Углево	Калорий	порции	Цена	Белки	Жиры,	Углево	Калори
n/n	Наименование блюда	7-11	порции	Белки, г	Жиры, г	ды, г	ность,	12-17	порции	134 Oak	ONIN T #	ды, г	иность,
	Завтрак									TE FOR		The state of the s	
	каша молочная Дружба с маслом							7		-	Web Louisian	and the same	
1	сливочным	205	45,18	6,78	8,4	27	182,14		45,33	6,67	8,6		201,35
2	печенье	40	22,73	0,84	1	15		40	21,85	0,84	1	15	90
3	чай с молоком	200	2,15₽	1,64	1,6	14,36		200	2,15₽	1,64	1,6		77,2
4	бутерброд с сыром	55	12,94p.	6,9	4,3	33	147,34	70	13,67p.	9	5,7	25	188,62
5													
6													
7		1											
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	16,16	15,3	89,36	496,68		83,00p.	18,15	16,9	82,36	557,17
	обед	7											
1	салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,05p.	0,7	3,6	3,6	46,07	100	13,98p.	1,14	4,6	5,3	52,65
2	борщ сибирский	245	30,86p.	7,8	9,6	11	165,5	250	30,95p.	9,5	12	18	206,9
3	мясо тушеное	100	54,72p.	17,5	10	3	136,51	120	55,78p.	21,6	13	3,6	163,81
4	макаронные изделия отварные	150	9,67p.	3,2	6,8	24	150	180	10,03p.	3,8	6,4	29	170
5	компот из свежих плодов	200	10,45	0,5	0,2	15	96	200	10,45	0,5	0,2	15	96
6	Хлеб пшеничный	40	2,45p.	3	0,3	19,3	94	40	2,45p.	3	0,3	19,3	94
7	Хлеб ржаной	40	2,80p.	2,6		14	72,4	40	2,80p.	2,6	0,5	14	72,4
8	701co pilanon		2,000										
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	35,3	31	89,9	760,48		124,00 ₽	42,14	37	104,2	855,76
1													
2													
3											,		
4					7.8.2.2.0								
5													
6													

Составил шеф-повар: