

Утверждаю
руководитель организации
Г.В.Кузьмина/



меню
на 19.03.2024
льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	калори- ность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	калори- ность, ккал
	Завтрак												
1	вареные колбасные изделия отварные	90	45,36	6	10	1	162	100	58,92	7	11	2	180
2	макаронные изделия отварные	150	9,67р.	3	7	24	150	180	12,39р.	4	6	29	170
3	овощи соленные	60	6,71	1	0	1	5	60	6,71	1	0	1	5
4	чай с сахаром	200	1,92р.	1	0	15	61	200	1,92р.	1	0	15	61
5	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
6	фрукт	100	16,89р.	3	1	17	94						
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00р.	17	19	77	566		83,00р.	17	18	72	534
	обед												
1	винегрет овощной	80	14,35р.	1	6	5	78	100	14,55р.	1	8	11	103
2	соленья сборная мясная	200	25,57р.	7	7	14	154	250	25,98р.	6	9	17	193
3	котлета рыбная с маслом сливочным	95	43,95р.	8	5	13	120	105	44,01р.	9	6	13	146
4	рис отварной	150	14,98р.	4	5	40	198	180	15,65р.	6	6	48	201
5	напиток клюквенный	200	19,90р.	1	0	21	85	200	19,90р.	1	0	21	85
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	3	1	14	72	50	3,50р.	3	1	17	91
8													
	ИТОГО ЗА ОБЕД		124,00р.	27	25	126	801		124,00р.	30	31	152	937
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

руководитель организации

/ Э.В.Кузьмина/

На 20.03.2024

льготная категория



Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова

Утверждаю

руководитель организации

/Э.В.Кузьмина/

меню
на 21.03.2024
льготная категория



№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	калорий ность, ккал			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	калорий ность, ккал
	Завтрак												
1	оладьи со сгущенным молоком	190	41,19	9	12	45	255,24	180	39,04	9	12	45	255,24
2	фрукт	100	24,80	3	1	20	94	100	24,80	3	1	20	94
3	чай с сахаром с лимоном	207	4,07	0,1	4	15	61	207	4,07	0,1	4	15	61
	бутерброд с сыром	60	12,94р.	8,2	5,6	19,3	145,45	70	15,09р.	9	5,7	24,6	168,95
5													
6													
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00р.	19,8	22,4	99,27	555,69		83,00р.	20,6	22,5	104,57	579,19
	обед												
1	салат из свеклы с сыром и чесноком	80	11,84р.	2,65	9,23	10,89	126,34	100	12,01р.	3,63	10,89	12,85	157,93
2	суп гороховый с говядиной с гренками	242,5	25,18р.	5,24	5,8	21	121,8	292,5	26,18р.	5,7	6,7	25	143,37
3	плов из отварной птицы	180	61,83	14	20	32	640,36	210	62,02	15	22	38	747,09
4	сок в ассортименте	200	19,90	1	0,2	20	92	200	19,90	1	0,2	20	92
5	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	0,3	19,3	94	50	3,06р.	3,8	0,4	25	117,5
6	Хлеб ржаной	40	2,80р.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,50р.	3,3	0,6	17	90,5
7													
8													
	ИТОГО ЗА обед		124,00р.	28,49	36,03	117,19	1146,9		124,00р.	32,43	40,79	137,85	1348,39
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

руководитель организации

/Э.В.Кузьмина

на 22.03.2024

льготная категория

[illegible]

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова



меню
на 01.04.2024
льготная категория

№ п/п	Наименование блюда	Выход порции 7-11	Цена порции	пищевая ценность				Выход порции 12-17	Цена порции	пищевая ценность			
				Белки г	Жиры г	Углево- ды, г	Калор ийнос- ть,			Белки г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калори йность, ккал
	Завтрак												
1	каша молочная пшениная с повидлом	210	24,02	6	8	12	198	260	25,06	7	9	15	210
2	какао с молоком	200	12,32	4	3	23	144	200	12,32	4	3	23	144
3	печенье	40	9,68	1	1	23	90	40	9,68	1	1	23	90
4	Хлеб пшеничный	40	2,45	3	1	19	94	50	3,06	4	1	25	118
5	йогурт питьевой	125	34,58	3	2	5	52	125	34,58	3	2	5	52
6													
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,05р.	17	15	82	578		83,00р.	19	16	91	614
	обед												
1	салат из свежих помидоров и огурцов	80	13,05р.	1	4	4	46	100	13,98р.	1	5	5	53
2	рассольник ленинградский с говядиной со сметаной	223	30,03р.	6	5	14	149	250	30,52р.	7	6	17	148
3	бефстроганов из отварной говядины	100	55,47р.	9	8	9	86	120	55,80р.	10	9	10	97
4	каша гречневая рассыпчатая	150	10,75	9	5	45	264	180	10,80	10	6	54	317
5	компот из сухофруктов	200	9,45р.	1	0	14	52	200	9,45р.	1	0	14	52
6	Хлеб пшеничный	40	2,45р.	3	1	19	94	50	3,06р.	4	1	25	118
7	Хлеб ржаной	40	2,80р.	3	1	14	72	50	3,50р.	3	1	17	91
8													
	ИТОГО ЗА ОБЕД		124,00р.	32	24	119	763		124,00р.	36	28	142	876
1													
2													
3													
4													
5													
6													

Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова