Утверждаю руководитель организации

меню

### на 17.09.2024

### не льготная категория

		, ,								83	5 6 04 C	1	10 5 E
		Выход			пищевая	ценность		Выход		- 1		ценност	
		порции						порции 12-		_	Menther	00	Калори
Nº	Control of the Contro	7-11	Цена	_		Углево		17	Цена	Белки	Жиры	углево.	иность,
п/п	Наименование блюда		порции	Белки, г	Жиры, г	ды, г	ккал		порции	, г	Γ	Ды, г	ккал
	Завтрак												
	биточки из говядины паровые												
1	ссоусом томатным	140	50,53	5	8	15	160	150	51,49	6	9	16	180
2	каша гречневая рассыпчатая	150	10,75	8,7	5,4	45			11,35	10,4	6,48	54	316,55
3	чай с сахаром с лимоном	207	5,86	0,1	4	15	61	207	5,86	0,1	4	15	61
4	Хлеб пшеничный	40	2,36	3	0,3	19,3		50	2,95	3,8	0,4	25	117,5
5	овощи соленые	60	13,50	0,8	0	0,4	4,83	55	11,35	0,8	0	0,4	4,83
6													
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	17,6	17,7	94,7	583,63		83,00p.	21,1	19,88	110,4	679,88
	обед												
1	салат из квашеной капусты с луком	80	21,15p.	0,85	6,85	4,1	92,86	100	23,18p.	1,06	10,16	5,12	116,08
2	рассольник ленинградский	222,5	22,26p.	5,8	5,1	14	148,56	250	24,86p.	6,9	7,2	17	172,81
3	жаркое по-домашнему	200	48,15p.	15	14	27	198,45	250	64,40p.	16	15	28	240,87
4	компот из сухофруктов	200	5,19p.	0,5	0	27	110	200	5,19p.	0,5	0		110
5	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3	94	50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5
6	Хлеб ржаной	40	2,74p.	2,6	0,5	14	72,4	40	3,42p.	3,3	0,6	17	90,5
7	йогурт питьевой	125	22,15	3,2	2,4	4,5	52						
8													
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	30,95	29,15	109,9	768,27		124,00₽	31,56	33,36	119,12	847,76
1													
2													
3				-									
4													
5								-					
6													

Составил шеф-повар:

### меню на 18.09.2024 не льготная категория

			-		~				_		athy Serge		2 F
		Выход			пищевая	ценность		Выход		E ST	пищевая		
Nº п/п	порци 7-11 именование блюда	порции 7-11	Цена порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ность, ккал	порции 12-17	Цена порции	Белки	L HNNEA A	Углево ды, г	иность, ккал
	Завтрак												
1	каша молочная пшенная с джемом	210	28,56p.	5,8	7,7	12	198	260	29,50p.	6,2	8,2	15	210,45
2	сок в ассортименте	200	21,56p.	3,6	3,3	23	144	200	21,56	3,6	3,3	23	144
3	какао с молоком	60	12,59p.	2,5	2,6	18	219,07	60	12,59p.	2,5	2,6	18	219,07
4	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3		50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5
5	ватрушка с творогом	60	17,93	1	0	18	92	60	17,93p.	1	0	18	92
6								1					
7					,								
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	15,9	14,1	90,5	747,07		83,00p.	17,1	14,7	99,2	783,02
	обед											-	
1	салат из свежих помидоров и огурцов	80	14,23p.	0,7	3,6	3,6	46,07	100	14,40p.	1,1	4,6	5,3	52,65
2	борщ с капустой с картофелем	222,5	27,95p.	6,4	7,9	8,88	127,56	250	26,60p.	6,7	8,9	11	281
3	котлета рыбная ссоусом сметанным	140	51,98p.	8	5,4	12,8	120,45	150	51,82p.	9	6	13	145,8
4	рис отварной	150	12,63p.	3,8	5,1	40,3	198,25	180	12,70p.	5,6	6,1	48	201,45
5	напиток клюквенный	200	12,11p.	0,1	0	20,7	83	200	12,11p.	0,1	0	20,7	83
6	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3	94	50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржаной	40	2,74p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,42p.	3,3	0,6	17	90,5
8													
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	24,6	22,8	119,58	741,73		124,00₽	29,6	26,6	140	971,9
1													
2													
3													
4													
5								6					
6													
													у.

жондинску тверждаю учет в развительной проденизации для со достанизации для достанизации д

Составил шеф-повар:

10

меню на 19.09.2024

не льготная категория

-	Наименование блюда	Выход порции 7-11	пищевая ценность							пищевая ценность				
Nº п/п			Цена порции	Белки	Жир	Углев оды, г	калор ийнос ть,	Выход порции 12-17	Цена порции	Белки	Жиры,	Углево ды, г	калори	
	Завтрак													
	оладьи из печени с маслом													
1	сливочным	95	44,85	9,2	7,7	7,8	143,8	105	45,20	10	10	8,4	188,2	
2	макароны отварные	150	9,74	3,2	6,8	24,3	150	180	9,85	3,8	6,4	29	170	
3	чай с сахаром	200	2,15	0,1	0	15,2	61	200	2,15	0,1	0	15,2	61	
4	Хлеб пшеничный	40	2,36	3	0,3	19,3	94	50	2,95	3,8	0,4	25	117,5	
5	пряник	60	23,90	0,8	1,2	6,8	41,7	55	23,90	0,8	1,2	6,8	41,7	
6														
7														
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	16,3	16	73,4	490,5		83,00p.	18,5	18	84,4	578,4	
	обед				*									
1	салат из белокочанной капусты с огурцами	80	13,89p.	1,3	4,9	3,7	64,58	100	14,01p.	1,6	6,1	4,7	80,72	
	суп картофельный с крупой и				-									
2	рыбными консервами (сайра в	200	29,93p.	6,5	4,8	12	99,18	250	30,56p.	7,5	7,2	16	110,87	
3	гуляш из отварной говядины	100	53,47p.	7,6	8,2	6,9	131,3	130	54,02p.	8	9	7,2	170,7	
4	каша гречневая рассыпчатая	150	10,75	8,7	5,4	.45	263,8	180	10,80	10,4	6,48	54	316,55	
5	компот из кураги	200	10,86p.	0,3	0	20	81	200	10,86p.	0,3	0	20	81	
6	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3	94	50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5	
7	Хлеб ржаной	40	2,74p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,42p.	3,3	0,6	17	90,5	
8				1500										
-	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	30	24,1	120,9	806,26		124,00p.	34,9	29,78	143,9	967,84	
1			7			-								
2														
3												7.1		
4														
5														
6														
	· Mr							-	-	-				

кондинский утверждаю ондинская средородо руководитель организации

**73.8. Кузьмина/** 

Составил шеф-повар: 🛮 🎢

кондинский райо, утверждаю при 100 гр. 100 гр

## меню на 20.09.2024 не льготная категория

		Выход		T	пищевая	HAUHOCTE		Выход	1 9	TOWN HO	0 пишева	в ценност	
Nº	Name of the second	порции 7-11	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ность, ккал	порции 12-17	Цена порции	Белки	и пищевал жиры,	Углево ды, г	йность, ккал
п/п	Наименование блюда		порции	Белки, г	жиры, г	ды, г	KKGJI		порции	, .		AL.,	
		100	40.05	11	20	32	640,36	210	50,89	15	22	38	747,09
1	плов из отварной птицы	180	49,85	14		0,4	4,83		11,53p.	0,8			4,83
2	овощи соленые	60	13,50p.	0,8				200		-	_		81
3	чай с молоком	200	6,71	1,5	1,3	16			6,71	1,5			
4	бутерброд (хлеб пшеничный,сыр)	60	12,94p.	7	4	19	145,45	70	13,87p.	8	4	25	168,95
5		-		-		-							
6										-		-	
7					25.5	67.7	074.64		92.00=	24,9	27,6	78,96	1001,87
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	23,1	25,5	67,7	871,64		83,00p.	24,9	27,0	78,30	1001,87
	обед												
1	винегрет овощной	80	12,08p.	0,8	6,1	5	77,56	100	12,84p.	1,1	8,1	11	103,41
2	щи из свежей капусты с картофелем	222,5	25,02p.	6,8	7,9	6,6	99,18	250	25,98p.	7,8	8,9	8,1	110,4
3	рулет из говядины с яйцом (паровой) с маслом сливочным	95	41,95p.	8,7	11	4	147,97	105	42,13p.	9,6	12	4,5	164,41
4	картофельное пюре	150	19,95p.	4,9	3,8	19	138	180	20,05p.	5,9	4,6	21	165,6
5	сок в ассортименте	200	19,90p.	1	0,2	20	92	200	19,90p.	1	0,2	20	92
6	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3	94	50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржаной	40	2,74p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,42p.	3,3	0,6	17	90,5
8													
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	27,8	29,8	87,9	721,11	ı	124,00p.	32,5	34,8	106,6	843,82
1													
2													
3							-						
4													
5													
6													
										12			

Составил шеф-повар:

\*

Кондинскии Утверждаю адинская организации оруководитель организации Денестранизации Денестрани Денестрани Денестрани Денестрани Денес

# меню на 23.09.2024 не льготная категория

Nº n/n	Наименование блюда	Выход порции 7-11			пищевая	ценность		Выход порции 12-17		м <sub>нимп</sub> опищевая ценность			
			Цена порции	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	ность, ккал		Цена порции	Белки	жиры,	COL	калори йность, ккал
	Завтрак												
1	омлет натуральный	150	33,53	8,25	9	3,5	214,05	180	34,89	9,45	10	5,9	235,12
2	овощи соленые	60	13,50p.	0,84	0	0,4	7,8	60	13,50p.	0,84	0	0,4	7,8
3	чай с сахаром с лимоном	207	5,86	0,1	4	15	61	207	5,86	0,1	4	15	61
4	бутерброд (хлеб пшеничный,сыр)	60	15,83p.	7	4	19			15,87p.	8		25	168,95
5	печенье	60	14,28	0,75	1,2	. 7,5	41,7	60	14,28	0,75	1,2	7,5	41,7
6													
7													
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		83,00p.	16,74	18,4	45,7	470		83,00p.	18,74	19,5	53,36	514,57
- 1	обед												
1	салат из свежих помидоров	80	15,40p.	0,4	8	3	68,4	100	16,08p.	0,5	10	3,8	91,2
2	суп крестьянский с перловкой	222,5	20,56p.	1,85	6,2	12	112,47	250	21,25p.	2,31	7,7	15	140,59
3	бифштекс рубленый паровой с соусом белый	140	60,08p.	17	19	3,6	145,7	150	61,20p.	19	21	4,5	208
4	каша гречневая рассыпчатая	150	10,75p.	8,7	5,4	45	263,8	180	11,93p.	10,4	6,48	54	316,55
5	напиток клюквенный	200	12,11	0,1	0	20,7	83	200	12,11	0,1	. 0	20,7	83
6	Хлеб пшеничный	40	2,36p.	3	0,3	19,3	94	50	2,95p.	3,8	0,4	25	117,5
7	Хлеб ржаной	40	2,74p.	2,6	0,5	14	72,4	50	3,42p.	3,3	0,6	17	90,5
8	8												
	ИТОГО ЗА обед		124,00p.	33,65	39,4	117,6	839,77	,	124,00p.	39,41	46,18	140	1047,34
1													
3								-					
4													
5													
6													
					1								1
										-			
										1			

Составил шеф-повар: