




меню
на 17.09.2024
льготная категория

| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|--|-------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|---------------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------|-----------------|---------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калории ность, ккал | | | Белки , г | Жиры, г | Углево ды, г | Калори йность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | биточки из говядины паровые ссоусом томатным | 140 | 50,53 | 5 | 8 | 15 | 160 | 150 | 51,49 | 6 | 9 | 16 | 180 |
| 2 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,75 | 8,7 | 5,4 | 45 | 263,8 | 180 | 11,35 | 10,4 | 6,48 | 54 | 316,55 |
| 3 | чай с сахаром с лимоном | 207 | 5,86 | 0,1 | 4 | 15 | 61 | 207 | 5,86 | 0,1 | 4 | 15 | 61 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | овощи соленые | 60 | 13,50 | 0,8 | 0 | 0,4 | 4,83 | 55 | 11,35 | 0,8 | 0 | 0,4 | 4,83 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 17,6 | 17,7 | 94,7 | 583,63 | | 83,00р. | 21,1 | 19,88 | 110,4 | 679,88 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из квашеной капусты с луком | 80 | 21,15р. | 0,85 | 6,85 | 4,1 | 92,86 | 100 | 23,18р. | 1,06 | 10,16 | 5,12 | 116,08 |
| 2 | рассольник ленинградский | 222,5 | 22,26р. | 5,8 | 5,1 | 14 | 148,56 | 250 | 24,86р. | 6,9 | 7,2 | 17 | 172,81 |
| 3 | жаркое по-домашнему | 200 | 48,15р. | 15 | 14 | 27 | 198,45 | 250 | 64,40р. | 16 | 15 | 28 | 240,87 |
| 4 | компот из сухофруктов | 200 | 5,19р. | 0,5 | 0 | 27 | 110 | 200 | 5,19р. | 0,5 | 0 | 27 | 110 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 2,74р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 40 | 3,42р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 7 | Йогурт питьевой | 125 | 22,15 | 3,2 | 2,4 | 4,5 | 52 | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 30,95 | 29,15 | 109,9 | 768,27 | | 124,00 р | 31,56 | 33,36 | 119,12 | 847,76 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова

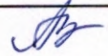
Утверждаю

руководитель организации
Александр В. Кузьмина



меню
на 18.09.2024
льготная категория

| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|---------------|---------------------|--------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|---------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | калорий-ность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | калорий-ность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | каша молочная пшеничная с джемом | 210 | 28,56р. | 5,8 | 7,7 | 12 | 198 | 260 | 29,50р. | 6,2 | 8,2 | 15 | 210,45 |
| 2 | сок в ассортименте | 200 | 21,56р. | 3,6 | 3,3 | 23 | 144 | 200 | 21,56р. | 3,6 | 3,3 | 23 | 144 |
| 3 | какао с молоком | 60 | 12,59р. | 2,5 | 2,6 | 18 | 219,07 | 60 | 12,59р. | 2,5 | 2,6 | 18 | 219,07 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | ватрушка с творогом | 60 | 17,93р. | 1 | 0 | 18 | 92 | 60 | 17,93р. | 1 | 0 | 18 | 92 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 15,9 | 14,1 | 90,5 | 747,07 | | 83,00р. | 17,1 | 14,7 | 99,2 | 783,02 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 14,23р. | 0,7 | 3,6 | 3,6 | 46,07 | 100 | 14,40р. | 1,1 | 4,6 | 5,3 | 52,65 |
| 2 | борщ с капустой с картофелем | 222,5 | 27,95р. | 6,4 | 7,9 | 8,88 | 127,56 | 250 | 26,60р. | 6,7 | 8,9 | 11 | 281 |
| 3 | котлета рыбная с соусом сметанным | 140 | 51,98р. | 8 | 5,4 | 12,8 | 120,45 | 150 | 51,82р. | 9 | 6 | 13 | 145,8 |
| 4 | рис отварной | 150 | 12,63р. | 3,8 | 5,1 | 40,3 | 198,25 | 180 | 12,70р. | 5,6 | 6,1 | 48 | 201,45 |
| 5 | напиток клюквенный | 200 | 12,11р. | 0,1 | 0 | 20,7 | 83 | 200 | 12,11р. | 0,1 | 0 | 20,7 | 83 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,74р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,42р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 24,6 | 22,8 | 119,58 | 741,73 | | 124,00 р | 29,6 | 26,6 | 140 | 971,9 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова

меню
на 19.09.2024
льготная категория



| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|---|-------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | оладьи из печени с маслом сливочным | 95 | 44,85 | 9,2 | 7,7 | 7,8 | 143,8 | 105 | 45,20 | 10 | 10 | 8,4 | 188,2 |
| 2 | макароны отварные | 150 | 9,74 | 3,2 | 6,8 | 24,3 | 150 | 180 | 9,85 | 3,8 | 6,4 | 29 | 170 |
| 3 | чай с сахаром | 200 | 2,15 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 | 200 | 2,15 | 0,1 | 0 | 15,2 | 61 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36 | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95 | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 5 | пряник | 60 | 23,90 | 0,8 | 1,2 | 6,8 | 41,7 | 55 | 23,90 | 0,8 | 1,2 | 6,8 | 41,7 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 16,3 | 16 | 73,4 | 490,5 | | 83,00р. | 18,5 | 18 | 84,4 | 578,4 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из белокочанной капусты с огурцами | 80 | 13,89р. | 1,3 | 4,9 | 3,7 | 64,58 | 100 | 14,01р. | 1,6 | 6,1 | 4,7 | 80,72 |
| 2 | суп картофельный с крупой и рыбными консервами (сайра в | 200 | 29,93р. | 6,5 | 4,8 | 12 | 99,18 | 250 | 30,56р. | 7,5 | 7,2 | 16 | 110,87 |
| 3 | гуляш из отварной говядины | 100 | 53,47р. | 7,6 | 8,2 | 6,9 | 131,3 | 130 | 54,02р. | 8 | 9 | 7,2 | 170,7 |
| 4 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,75 | 8,7 | 5,4 | 45 | 263,8 | 180 | 10,80 | 10,4 | 6,48 | 54 | 316,55 |
| 5 | компот из кураги | 200 | 10,86р. | 0,3 | 0 | 20 | 81 | 200 | 10,86р. | 0,3 | 0 | 20 | 81 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,74р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,42р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 30 | 24,1 | 120,9 | 806,26 | | 124,00р. | 34,9 | 29,78 | 143,9 | 967,84 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |


Составил шеф-повар:

Н.В.Акимова

меню
на 20.09.2024
льготная категория



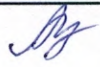
| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|-------------------------|--|-------------------|-----------------|------------------|-------------|-------------|-------------------------------|--------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергетическая ценность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | энергетическая ценность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | плов из отварной птицы | 180 | 49,85 | 14 | 20 | 32 | 640,36 | 210 | 50,89 | 15 | 22 | 38 | 747,09 |
| 2 | овощи соленные | 60 | 13,50р. | 0,8 | 0 | 0,4 | 4,83 | 60 | 11,53р. | 0,8 | 0 | 0,4 | 4,83 |
| 3 | чай с молоком | 200 | 6,71 | 1,5 | 1,3 | 16 | 81 | 200 | 6,71 | 1,5 | 1,3 | 16 | 81 |
| 4 | бутерброд (хлеб пшеничный, сыр) | 60 | 12,94р. | 7 | 4 | 19 | 145,45 | 70 | 13,87р. | 8 | 4 | 25 | 168,95 |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | | 83,00р. | 23,1 | 25,5 | 67,7 | 871,64 | | 83,00р. | 24,9 | 27,6 | 78,96 | 1001,87 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | винегрет овощной | 80 | 12,08р. | 0,8 | 6,1 | 5 | 77,56 | 100 | 12,84р. | 1,1 | 8,1 | 11 | 103,41 |
| 2 | щи из свежей капусты с картофелем | 222,5 | 25,02р. | 6,8 | 7,9 | 6,6 | 99,18 | 250 | 25,98р. | 7,8 | 8,9 | 8,1 | 110,4 |
| 3 | рулет из говядины с яйцом (паровой) с маслом сливочным | 95 | 41,95р. | 8,7 | 11 | 4 | 147,97 | 105 | 42,13р. | 9,6 | 12 | 4,5 | 164,41 |
| 4 | картофельное пюре | 150 | 19,95р. | 4,9 | 3,8 | 19 | 138 | 180 | 20,05р. | 5,9 | 4,6 | 21 | 165,6 |
| 5 | сок в ассортименте | 200 | 19,90р. | 1 | 0,2 | 20 | 92 | 200 | 19,90р. | 1 | 0,2 | 20 | 92 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,74р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,42р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | | 124,00р. | 27,8 | 29,8 | 87,9 | 721,11 | | 124,00р. | 32,5 | 34,8 | 106,6 | 843,82 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова



меню
на 23.09.2024
льготная категория

| № п/п | Наименование блюда | Выход порции 7-11 | Цена порции | пищевая ценность | | | | Выход порции 12-17 | Цена порции | пищевая ценность | | | |
|----------------|---|-------------------|-----------------|------------------|-------------|--------------|--------------------|--------------------|-----------------|------------------|--------------|--------------|--------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность, ккал | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | калорийность, ккал |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | омлет натуральный | 150 | 33,53 | 8,25 | 9 | 3,5 | 214,05 | 180 | 34,89 | 9,45 | 10 | 5,9 | 235,12 |
| 2 | овощи соленые | 60 | 13,50р. | 0,84 | 0 | 0,4 | 7,8 | 60 | 13,50р. | 0,84 | 0 | 0,4 | 7,8 |
| 3 | чай с сахаром с лимоном | 207 | 5,86 | 0,1 | 4 | 15 | 61 | 207 | 5,86 | 0,1 | 4 | 15 | 61 |
| 4 | бутерброд (хлеб пшеничный, сыр) | 60 | 15,83р. | 7 | 4 | 19 | 145,45 | 70 | 15,87р. | 8 | 4 | 25 | 168,95 |
| 5 | печенье | 60 | 14,28 | 0,75 | 1,2 | 7,5 | 41,7 | 60 | 14,28 | 0,75 | 1,2 | 7,5 | 41,7 |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ЗАВТРАК | | 83,00р. | 16,74 | 18,4 | 45,7 | 470 | | 83,00р. | 18,74 | 19,5 | 53,36 | 514,57 |
| обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | салат из свежих помидоров | 80 | 15,40р. | 0,4 | 8 | 3 | 68,4 | 100 | 16,08р. | 0,5 | 10 | 3,8 | 91,2 |
| 2 | суп крестьянский с перловкой | 222,5 | 20,56р. | 1,85 | 6,2 | 12 | 112,47 | 250 | 21,25р. | 2,31 | 7,7 | 15 | 140,59 |
| 3 | биштекс рубленый паровой с соусом белый | 140 | 60,08р. | 17 | 19 | 3,6 | 145,7 | 150 | 61,20р. | 19 | 21 | 4,5 | 208 |
| 4 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,75р. | 8,7 | 5,4 | 45 | 263,8 | 180 | 11,93р. | 10,4 | 6,48 | 54 | 316,55 |
| 5 | напиток клюквенный | 200 | 12,11 | 0,1 | 0 | 20,7 | 83 | 200 | 12,11 | 0,1 | 0 | 20,7 | 83 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,36р. | 3 | 0,3 | 19,3 | 94 | 50 | 2,95р. | 3,8 | 0,4 | 25 | 117,5 |
| 7 | Хлеб ржаной | 40 | 2,74р. | 2,6 | 0,5 | 14 | 72,4 | 50 | 3,42р. | 3,3 | 0,6 | 17 | 90,5 |
| 8 | | | | | | | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА ОБЕД | | 124,00р. | 33,65 | 39,4 | 117,6 | 839,77 | | 124,00р. | 39,41 | 46,18 | 140 | 1047,34 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | | | |

Составил шеф-повар:  Н.В.Акимова