

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МОУ Кондинская СОШ

Муромов Э.В. Кузьмина

« 08 » сентября 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении осеннего легкоатлетического кросса
среди учащихся 2-11 классов
в 2023-2024 учебном году

1. Цели

- ✓ популяризации легкой атлетики среди школьников;
- ✓ привлечения учащихся к регулярным занятиям физкультурой и спортом посредством занятий легкой атлетикой;
- ✓ формирование потребности в здоровом образе жизни;
- ✓ выявления лучших спортсменов и классов;
- ✓ выполнение норм ФСК ГТО.

2. Время и место проведения

Кросс проводится 14 сентября на школьном стадионе для учащихся 2-4 классов, 5-11 классов. Начало соревнований для 1- 4 классов в 13.10, для учащихся 5-8 классов в 14.00, для учащихся 9-11 классов в 15:00.

Сбор и построение в спортивных залах №2 (начальная школа) и №1 (старшая школа).

3. Допуск к участию

К участию в лёгкоатлетическом кроссе допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр, не имеющие противопоказаний и допущенные по состоянию здоровья (основная и подготовительная группы).

4. Участники от класса

В лёгкоатлетическом кроссе участвуют сильнейшие учащиеся школы, заявленные на сдачу норм ФСК ГТО, рекомендованные учителями физической культуры.

5. Программа соревнований

	Девочки (девушки):	Мальчики (юноши):
I ступень:	6 – 8 лет – 1000м	6 – 8 лет – 1000м
II ступень:	9 – 10 лет – 1000м	9 – 10 лет – 1000м
III ступень:	11 – 12 лет – 1500м	11 – 12 лет – 1500м
IV ступень:	13 – 15 лет – 2000 м	13 – 15 лет – 2000 м
V ступень:	16 – 18 лет – 2000 м	16 – 18 лет – 3000 м

6. Руководство проведением соревнований

Состав судейской бригады:

учителя физической культуры Глухих А.С., Зубов С.В., Кугаевская С.А.

Главный судья: Глухих А.С.

7. Награждение победителей и призеров

Личное первенство определяется по лучшему результату в группах 2-4, 5-6, 7-9, 10-11 классах (отдельно мальчики и девочки).

Участники, занявшие I, II, III места в личном зачете в своих возрастных группах награждаются грамотами.