

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ Кондинская СОШ

*Кузьмина*

Э.В. Кузьмина

« 06 » октября

2023 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении соревнований «ДЕНЬ ПРЫГУНА»  
среди учащихся 1 – 4, 5 – 6, 7 – 8, 9 – 11 классов в 2023 – 2024 учебном году**

### 1. Цели и задачи

- 1.1. Определение и контроль уровня физической подготовленности обучающихся.
- 1.2. Улучшение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе.
- 1.3. Укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение детей и подростков в систематические занятия физической культурой и спортом.
- 1.4. Пропаганда здорового образа жизни, повышение двигательной активности школьников.
- 1.5. Сохранение традиций проведения школьных соревнований.
- 1.6. Выявление талантливых юных спортсменов и сильнейших классов.

### 2. Руководство проведением спартакиады

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют учителя физической культуры Глухих А.С., Зубов С.И.

Главный судья соревнований для учащихся 1 – 4 классов: Зубов С.И.

Главный судья соревнований для учащихся 5 – 11 классов: Глухих А.С.

Секретарь соревнований: Кугаевская С.А.

### 3. Порядок проведения и участники

Соревнования «ДЕНЬ ПРЫГУНА» проводятся 12-13 октября в спортивных залах школы

**12 октября в 13:00 - 1 – 4 классы (спортивный зал №2);**

**12 октября в 15:00 - 5 – 11 классы (девочки) (спортивный зал №1);**

**13 октября в 14:00 - 5 – 11 классы (юноши) (спортивный зал №1);**

Соревнования носят лично-командный характер. Участвуют сборные команды классов, в состав которых входят сильнейшие прыгуны: **3 девочки и 3 мальчика.**

### 4. Программа соревнований

В программу соревнований для 1-4 классов  
входят следующие прыжки:

- ✓ Прыжок в длину с места;
- ✓ Прыжок с места боком;
- ✓ Прыжок вверх.

В программу соревнований для 5-11 классов  
входят следующие прыжки:

- ✓ Прыжок в длину с места;
- ✓ Тройной прыжок;
- ✓ Прыжок в высоту.

### 5. Определение победителей

Соревнования пройдут по действующим правилам. Победители и призеры определяются по сумме троеборья в личном зачете. В командном зачете определение победителей осуществляется общей суммой очков троеборья шести участников команды в каждой возрастной группе (1 – 4, 5 – 6 кл, 7 – 8 кл, 9 – 11 кл.). В личном зачёте победители определяются по сумме всех прыжком в см. и в тех же группах.

### 6. Награждение

Победители в личном зачете по сумме троеборья награждаются грамотами. Команды приносят очки своим классам. Результаты командного первенства заносятся в таблицу проведения Спартакиады.

### 7. Заявки

Заявки на участие составляют учителя физической культуры. Регистрация участников проводится в день соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**