

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Кондинская средняя общеобразовательная школа

Рассмотрено на заседании МО  
Протокол № 1  
от «30» августа 2023 г.  
Руководитель МО учителей  
практико-ориентированного цикла  
Смц - /С.А.Кугаевская

Согласовано  
Зам. директора по УЧ  
Шевцова /Н.Г.Шевцова  
«30» августа 2023 г.

Утверждено  
Директор МКОУ Кондинская СОШ  
Кузьмина /Э.В.Кузьмина  
Приказ № 240-сг  
«30» августа 2023 г.



**ПРОГРАММА**  
физкультурно-спортивного клуба  
«Олимп успеха»

Руководитель Глухих А.С.  
(ф.и.о.)  
Квалификационная категория I

г.п. Кондинское  
2023 г.



**Физкультурно-спортивный клуб «Олимп успеха»  
МКОУ Кондинская средняя общеобразовательная школа  
п. Кондинское**

**ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ**

<b>Государственный заказчик</b>	Управление образованием Кондинского района.
<b>Основные разработчики Программы</b>	Руководитель физкультурно-спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе МКОУ Кондинская СОШ
<b>Основная цель программы</b>	<p><u>Стратегическая цель:</u> широкое привлечение учащихся, педагогов, родителей и жителей микрорайона к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды здорового образа жизни, организация активного отдыха, повышения уровня физического развития и физической подготовленности детей и взрослых.</p> <p><u>Тактическая цель:</u> создание образовательного пространства, способствующего образованию спортивно-массовых групп для профилактики вредных привычек, борьбы с курением, организации совместной деятельности подростков, развитию у них коммуникативных качеств.</p>
<b>Основные задачи Программы</b>	<p><u>Задачи:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— создать оптимальные условия для активного отдыха детей и взрослых;</li> <li>— сформировать разновозрастные группы, группы по интересам, по уровню физической подготовленности;</li> <li>— организовать занятия в спортивных секциях;</li> <li>— организовать различные формы спортивной жизни среди обучающихся;</li> <li>— проводить массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия и</li> </ul>

	<p>праздники;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— осуществлять профилактику асоциального поведения детей и подростков средствами физической культуры и спорта;</li> <li>— вовлекать детей и взрослых к поддержанию порядка на спортивной площадке;</li> <li>— пропагандировать деятельность физкультурно-спортивного клуба, ЗОЖ через взаимодействие со средствами массовой информации;</li> <li>— создать условия для деятельности школьника, результат которой - самоопределение, самореализация, физическое самовоспитание, формирование ключевых компетенции школьника;</li> <li>— удовлетворять потребности учащихся, родителей (законных представителей) в различных видах физкультурно – спортивной деятельности;</li> <li>— воспитать у обучающихся устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни.</li> </ul>
<b>Основные направления деятельности</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— создание сети физкультурного актива во всех классах школы;</li> <li>— содействие открытию спортивных секций;</li> <li>— агитационная работа в области физкультуры и спорта, информирование обучающихся о развитии клубного спортивного движения;</li> <li>— проведение спортивно-массовых мероприятий, соревнований среди обучающихся школы;</li> <li>— создание и подготовка команд воспитанников спортивного клуба по различным видам спорта, для участия в соревнованиях различного уровня;</li> <li>— внедрение физической культуры в быт обучающихся, проведение спортивно-массовой и оздоровительной работы в школе;</li> <li>— организация активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.</li> </ul>
<b>Сроки реализации Программы</b>	2023-2026 учебные года. С продолжением реализации до 2030 г. с внесение дополнений и изменений.
<b>Исполнители Программы</b>	МКОУ Кондинская СОШ, руководитель ФСК «Олимп успеха» А.С.Глухих, учителя физической культуры С.В.Урубаев, С.И.Зубов.
<b>Система управления Программой и контроль</b>	Контроль над ходом реализации программы осуществляет Администрация МКОУ Кондинская СОШ и Управление образованием Кондинского района.

<p><b>Ожидаемые конечные результаты</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>— В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихя школы в спортивных секциях с 25% в 2022 году до 40% к 2026 году, до 50% в 2030 году.</li> <li>— Увеличится количество различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников.</li> <li>— Деятельность совета ФСК и волонтеров из членов клуба, позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек через СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создания и обновления странички «Спортивная жизнь» на школьном сайте.</li> </ul>
---	---

### **Обоснование**

С 2008 по 2013 год МКОУ Кондинская СОШ работала по программе «Здоровая школа». В ходе реализации программы в школе обязательными стали:

- физ. минутки на уроках и переменах;
- физкультурно-спортивные праздники;
- Дни здоровья;
- подвижные игры на свежем воздухе;
- соревнования по спартакиадной системе;
- тематические классные часы, беседы, лекции о здоровом образе жизни.

В 2014 году в МКОУ Кондинская СОШ создан физкультурно-спортивный клуб «Олимп успеха», разработана программа развития клуба, выбран спортивный актив, появилась своя эмблема, организовано сотрудничество с филиалом детской спортивной школы, подписано соглашение для проведения занятий на базе нашей школы с предоставлением инфраструктуры. Активнее стали развиваться волейбол и баскетбол. К 2022 году количество занимающихся в спортивных секциях увеличилось с 14% до 25%.

Работа в рамках реализации программы развития школьного спортивного клуба включает в себя: физкультурные праздники («Веселые старты», «Баскетбольный фестиваль», «А ну-ка мальчишки!», «А ну-ка девочки!» и др.), традиционные спортивные соревнования: осенний кросс, День прыгуна, по баскетболу (стритболу), волейболу, футболу, пионерболу, армрестлингу, силовому многоборью, лыжным гонкам и мини-биатлону, стрельбе, легкоатлетическому 4-х борью, насыщенная Неделя физической культуры, спорта и здоровья, посвящённая Всемирному дню здоровья 7 апреля.

Учащиеся школы ежегодно участвуют в районных соревнованиях по волейболу, баскетболу, стрельбе, спартакиаде допризывной молодёжи, военно-полевых сборах допризывной молодёжи, олимпиаде по физической культуре и занимают призовые места.

Примером для детей являются и педагоги, которые принимают активное участие в спортивно-оздоровительной жизни школы. В школе есть определенный опыт организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы.

Возрос интерес к занятиям спортом (как на уроках, так и во внеурочное время). Это убедило нас в том, что мы работаем в правильном направлении. Именно на базе общеобразовательной школы, возможно, воспитать молодежь физически здоровой и гармонично развитой, с высоким уровнем физической культуры.

С учетом данных обстоятельств, администрация нашего образовательного учреждения считает наиболее соответствующей требованиям современности – работу в школе физкультурно-спортивного клуба.

## **Основное содержание программы**

Программа развития физкультурно-спортивного клуба «Олимп успеха» МКОУ Кондинская СОШ разработана на основе:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 24.06.2023).
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) без-вредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 января 2021 г., регистрационный N 62296), действующими до 1 марта 2027 г. (далее - Гигиенические нормативы), и санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Сани-тарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 18 декабря 2020 г., регистрационный N 61573), действующими до 1 января 2027 г. (далее - Санитарно-эпидемиологические требования).
- Уставом МКОУ Кондинская СОШ.
- Положением о школьном спортивном клубе в МКОУ Кондинская СОШ.

В программе определены цели и задачи, пути их достижения, ожидаемые результаты развитие ФСК на период до 2030 года. Программа ФСК разработана на основе принципов:

- добровольности участия в деятельности спортивного клуба;
- учета интересов занимающихся в выборе вида физкультурно – спортивной деятельности;
- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- приоритета общечеловеческих ценностей, жизни и здоровья учащихся, доступности и адаптивности реализуемых физкультурно-оздоровительных программ к уровням физической подготовленности, физического развития и особенностям здоровья детей разного возраста;
- региональной направленности и культуросообразности.

### **Направления деятельности ФСК**

<i>Этапы деятельности</i>	<i>Виды деятельности</i>	<i>Индикаторы</i>
<b>Информационно-агитационная</b>		
<b>Анализ исходной ситуации</b>	Инвентаризация МТБ, кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования-70% от желаемого количества.
<b>Организационная деятельность</b>		
<b>Развитие физкультурно-спортивного клуба в ОУ</b>	Создание физкультурно-спортивного актива среди учащихся. Методическое объединение классных руководителей. Изготовление рекламных стендов и другой наглядности (спорте, выпускниках-спортсменах).	Креативная группа единомышленников. Приказ о назначении руководителя клуба, должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ФСК, расписание спортивных секций, создание направления «Спорт» на школьном сайте.

<b>Создание символики ФСК</b>	Конкурс на название ФСК, эмблемы, сбор предложений по организации физкультурно-массовых мероприятий.	Атрибутика ФСК
<b>Организация физкультурно-массовых мероприятий, как системы.</b>	Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, организация туристской деятельности.	Не менее 50% от общего количества учащихся.
<b>Организация деятельности по созданию дополнительных образовательных программ.</b>	Наличие в ФСК дополнительных образовательных программ.	Программы по подвижным играм - 1, игровым видам спорта -3, ОФП -2.
<b>Организация детского (взрослого) управления.</b>	Создание совета клуба, редколлегии. Планирование, организация и проведение мероприятий.	Протоколы заседаний совета клуба. Отчеты о проведении мероприятий. Оформление (газеты, буклеты).
<b>Организация деятельности по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.</b>	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ФСК.	Не менее 40% от числа учащихся школы.
<b>Организация деятельности с учащимися, оказавшимися в трудной жизненной ситуации.</b>	Занятость в клубе детей с ослабленным здоровьем, состоящих на учете в ПДН УВД, сирот, инвалидов, детей из малообеспеченных семей.	Уменьшение количества пропусков уроков по болезни, снижение числа учащихся «группы риска» и состоящих на учете в ПДН УВД.
<b>Организация взаимодействия с ДЮСШ.</b>	Деятельность педагогов дополнительного образования и тренеров на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.
<b>Организация новых для ОУ направлений</b>	Группа учащихся, занимающаяся спортивно-познавательным туризмом.	Участие ОУ в районных соревнованиях по туризму.
<b>Организация новых форм деятельности.</b>	Разработка новых форм деятельности, внедрение их в ФСК, привлечение родителей и жителей микрорайона.	Соревнования среди жителей посёлка. Туристский слет с учащимися школы.
<b>Кадровое обеспечение</b>	Соответствие профиля	Документ об образовании, переподготовке.

	профессионального образования осуществляемой деятельности.	Удостоверение о повышении квалификации.
<b>Материально-техническое обеспечение.</b>	Наличие в ОУ спортивного двора, оборудованного для проведения массовых спортивных мероприятий и соответствующие требованиям безопасности.	Спортивная площадка. Документы, разрешающие эксплуатацию спортивного двора ОУ.
<b>Финансовое обеспечение</b>	Планирование в бюджете ОУ затрат на проведение спортивно-массовых мероприятий. Участие проектов клуба в различных конкурсах.	Физкультурно-спортивный клуб является структурным подразделением МКОУ Кондинская СОШ и реализует общие цели и задачи, определенные уставом образовательного учреждения. МКОУ Кондинская СОШ гарантирует клубу содействие в материально техническом обеспечении и оснащении образовательного процесса, оборудовании и оснащении клуба в соответствии с государственными и местными нормами и требованиями.
<b>Соотношение затрат и результатов</b>	Эффективность использования финансовых средств, выделенных на физкультурно-массовую работу клуба.	Соотношение затрат по статьям.

### Перспективы развития клуба

<b>Организация социально-педагогической деятельности</b>	<b>Организация внеурочной и досуговой деятельности</b>	<b>Организационно-информационная деятельность</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Составление банка данных учащихся подготовительной и специальной медицинских групп, детей-инвалидов, детей, состоящих на учете в ПДН и «группе риска».</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Выявление интересов и потребностей учащихся, вовлечение подростков в проекты, секции.</li> <li>✓ Создание и работа групп различной направленности, контроль за их</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Информированность ученического и педагогического коллектива школы по вопросам организации работы ФСК.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Выпуск бюллетеней о профилактике нарушения осанки, плоскостопия.</li> <li>✓ Выявление социального статуса ребенка, изучение межличностных отношений среди ровесников.</li> <li>✓ Организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы по укреплению здоровья и повышению работоспособности организма.</li> </ul>	<p>деятельностью и посещением учащихся «группы риска» спортивных секций.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Разнообразные формы внеклассной работы: Дни здоровья, соревнования, фестивали, конкурсы, акции, беседы, смотры и т.д.</li> <li>✓ Разработка проектов по каникулярной занятости детей.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Деятельность Совета клуба по организации управления.</li> <li>✓ Профилактика простудных заболеваний.</li> <li>✓ Встречи с представителями спортивной общественности, работниками здравоохранения.</li> </ul>
---	--	---

### Предполагаемый результат

Социальный эффект	Образовательный эффект
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ школа-центр спортивно-массового отдыха в микрорайоне;</li> <li>✓ снижение курящих по школе;</li> <li>✓ вовлечение трудных детей микрорайона в секции и мероприятия клуба;</li> <li>✓ привлечение родителей к сотрудничеству в ФСК;</li> <li>✓ организованный спортивный досуг в каникулярное время через краткосрочные спортивные модули;</li> <li>✓ вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ рост уровня физической подготовленности учащихся;</li> <li>✓ разнообразие учебной и внеурочной деятельности;</li> <li>✓ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города, края;</li> <li>✓ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</li> <li>✓ снижение пропусков уроков по болезни в связи с закаливанием организма;</li> <li>✓ профилактика простудных заболеваний.</li> </ul>

### Обеспечение программы развития ФСК

кадровое	материально-техническое	финансовое	нормативно-правовое
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ учителя физической культуры – 3 чел;</li> <li>✓ тренеры ДЮСШ - 1 человека;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ спортивный зал №1 (24 x 11 м) - 264 м<sup>2</sup>;</li> <li>✓ спортивный зал</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ муниципальный бюджет;</li> <li>✓ внебюджетные средства.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».</li> <li>✓ Положение «О физкультурно-спортивном клубе» при МКОУ Кондинская СОШ.</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ творческая группа классных руководителей;</li> <li>✓ административная поддержка;</li> <li>✓ ученический актив 5-11 кл. – 23 человека.</li> <li>✓ Совет клуба – 11 человек.</li> </ul>	<p>№2 (18 х 8 м) - 162 м<sup>2</sup>;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ спортивная площадка;</li> <li>✓ лыжная трасса;</li> <li>✓ наличие спортивного инвентаря.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Должностные обязанности руководителя ФСК.</li> <li>✓ План работы ФСК на учебный год (Календарь физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий).</li> <li>✓ Учебно-методический комплекс по: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ - баскетболу,</li> <li>✓ - волейболу,</li> <li>✓ - мини-футболу,</li> <li>✓ - подвижным играм,</li> <li>✓ - ОФП.</li> </ul> </li> </ul>
--	--	--	--